

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА**



**Факультет фізичного виховання і спорту**

Кафедра теорії та методики фізичної культури і спорту

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**Олімпійська освіта**

---

|                     |  |
|---------------------|--|
| Рівень вищої освіти | <u>перший (бакалаврський) рівень</u>                       |
| Освітня програма    | <u>«Середня освіта (фізична культура)»</u>                 |
| Спеціалізація       | <u>014.11 Фізична культура</u>                             |
| Спеціальність       | <u>014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)</u> |
| Галузь знань        | <u>01 Освіта/Педагогіка</u>                                |

Затверджено на засіданні кафедри теорії та методики фізичної культури  
Протокол № 8 від «23» січня 2025 р.

## ЗМІСТ

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1. | Загальна інформація                             | 3 |
| 2. | Анотація до навчальної дисципліни               | 3 |
| 3. | Мета та цілі навчальної дисципліни              | 3 |
| 4. | Програмні компетентності та результати навчання | 3 |
| 5. | Організація навчання                            | 4 |
| 6. | Система оцінювання навчальної дисципліни        | 5 |
| 7. | Політика навчальної дисципліни                  | 6 |
| 8. | Рекомендована література                        | 7 |

## 1. Загальна інформація

|  |   |
|--|---|
| Назва дисципліни                         | Олімпійська освіта  |
| Викладач (і)                             | Ковальчук Лідія Валеріївна<br>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент  |
| Контактний телефон викладача             | +380993761646   |
| Е-mail викладача                         | <a href="mailto:lidia.kovalchuk@pnu.edu.ua">lidia.kovalchuk@pnu.edu.ua</a>  |
| Формат дисципліни                        | Очний/заочний   |
| Обсяг дисципліни                         | 3 кредити ЄКТС, 90 год  |
| Посилання на сайт дистанційного навчання | <a href="http://www.d-learn.pnu.edu.ua">www.d-learn.pnu.edu.ua</a>  |
| Консультації                             | Згідно графіка<br><a href="https://ktmfks.pnu.edu.ua/hrafiky-vidpratsiuvan-propushchenykh-zaniat/">https://ktmfks.pnu.edu.ua/hrafiky-vidpratsiuvan-propushchenykh-zaniat/</a> |

## 2. Анотація до навчальної дисципліни

Предмет «Олімпійська освіта» спрямований на підготовку кадрів педагогічного профілю для закладів загальної середньої освіти, а також органів управління освітою, фізичною культурою, здатних здійснювати самостійну викладацьку діяльність у сфері фізичної культури, які володіють комплексом знань в сфері фізичної культури та орієнтованих на успішну професійну діяльність.

## 3. Мета та цілі навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни «Олімпійська освіта» є сформувати у студента систему знань та цінностей в галузі олімпійського руху, олімпійського виховання та освіти.

Цілі дисципліни: формування гармонійно розвиненої особистості через набуття знань умінь і навичок, розвиток здібностей, інтересів, потреб та ціннісних орієнтацій, що базуються на гуманістичних ідеалах і цінностях олімпізму; оволодіння знаннями про історію та сьогодення Олімпійських ігор, олімпійського руху; формування професійного світогляду та громадянської життєвої позиції студентів на основах гуманістичних ідеалів олімпізму; виховання зацікавленості до питань олімпійського руху і виховання потреби в гармонійному розвитку та особистому вдосконаленні.

## 4. Програмні компетентності та результати навчання

| Компетентності   |
|--|
| <b>ІК</b> Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в галузі освіти (фізична культура), що передбачає застосування теорій, технологій та методів відповідних наук, педагогіки, психології, теорії та методики фізичної культури, фізіології, біомеханіки, морфології і характеризується комплексністю та невизначеністю педагогічних умов організації освітнього процесу в закладах освіти, а також у сфері шкільного туризму                 |
| <b>Загальні компетентності</b><br>ЗК-1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.<br>ЗК-3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.<br>ЗК-9. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях |
| <b>Фахові компетентності</b><br>ФК-2. Здатність застосовувати сучасні методи й освітні технології навчання у фізичному вихованні.<br>ФК-13. Здатність виховувати в учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, громадянськість, комунікативність.<br>ФК-18. Здійснювати пропаганду фізичної культури, спорту, туризму, здорового способу  |

життя, у тому числі, з використанням сучасних інформаційних технологій.  
ФК-19. Здатність до безперервного професійного розвитку.

### Програмні результати навчання

ПРН-6. Розуміти значення та зміст обраної професії; основних концепцій та базових понять у фізичній культурі.  
ПРН-12. Здійснювати пошук, обробку та аналіз інформації з різних джерел, вчитися і оволодівати сучасними знаннями для їх подальшої реалізації в практиці; застосовувати методи теоретичного та експериментального дослідження в професійній діяльності  
ПРН-20. Вміти проводити агітаційну роботу з пропаганди здорового способу життя різних груп населення.  
ПРН-27. Розуміти значення культури як форми людського існування, цінувати різноманіття та мультикультурність світу і керуватися у своїй діяльності сучасними принципами толерантності, діалогу і співробітництва.

## 5. Організація навчання

### Обсяг навчальної дисципліни

| Вид заняття                                   | Загальна кількість годин |
|---|--------------------------|
| лекції  | 12                       |
| семінарські заняття / практичні / лабораторні | 18                       |
| самостійна робота                             | 60                       |

### Ознаки навчальної дисципліни

| Семестр | Спеціальність                         | Курс (рік навчання) | Нормативний / вибіркового |
|---------|---------------------------------------|---------------------|---------------------------|
|         | 014 Середня освіта (фізична культура) |                     | вибіркова                 |

### Тематика навчальної дисципліни

| Тема   | Кількість год. |             |           |
|--|----------------|-------------|-----------|
|  | лекції         | семінарські | сам. роб  |
| Тема 1. Олімпійська освіта в загальноосвітніх навчальних закладах  | 2              | 2           | 12        |
| Тема 2. Міжнародна олімпійська система                             | 2              | 4           | 12        |
| Тема 3. Організація і проведення Олімпійських Ігор                 | 2              | 2           | 12        |
| Тема 4. Види спорту в програмах олімпійських ігор                  | 4              | 6           | 12        |
| Тема 5. Соціально-політичні і правові аспекти олімпійського спорту | 2              | 4           | 12        |
| <b>Всього</b>  | <b>12</b>      | <b>18</b>   | <b>60</b> |

## 6. Система оцінювання освітньої компоненти

|   |  |
|---|--|
| Загальна система оцінювання навчальної дисципліни | Система оцінювання знань студентів з навчальної дисципліни включає поточний та семестровий контролю знань. Оцінювання відповідей студентів на лабораторних заняттях відбувається за 100 бальною шкалою. По завершенні теоретичного навчання середнє арифметичне усіх отриманих оцінок у 100-бальній шкалі множиться на ваговий коефіцієнт 0,70, відповідно – максимальний бал за усі отриманні заняття у підсумку може скласти 70 балів. При виставленні балів за модульний контроль оцінюються: рівень теоретичних знань з тем, включених до змістових модулів, |
|---|--|

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
|                                       | <p>самостійне опрацювання тем, розробка презентацій з відповідних тем.</p> <p>Якщо студент не складав змістовий модуль з поважних причин, які підтверджені документально, то він має право на його складання з дозволу зав. кафедри (за заявою).</p> <p>Підсумкова оцінка за вивчення дисципліни складається із математичної суми балів за роботу на парах (максимально – 70 балів), отриманих балів за самостійну роботу (КСР) (оцінка виставляється у 100-бальній шкалі і множиться на ваговий коефіцієнт 0,20, відповідно максимальний бал за самостійну роботу може скласти 20 балів), оцінки за додаткову роботу (розробка презентацій з тем предмету.) (оцінка виставляється у 100-бальній шкалі і множиться на ваговий коефіцієнт 0,10, відповідно максимальний бал може скласти 10 балів), що в сумі максимально може скласти 100 балів.</p>  |
| <p>Вимоги до презентаційних робіт</p> | <p>Розробка презентацій студентів денної форми навчання є:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– огляд питань за темами та виступ на практичному занятті;</li> <li>– підготовка доповіді, презентації на практичне заняття.</li> </ul> <p><b>Оцінюються:</b> <i>зміст презентації:</i> відповідність змісту темі дослідження, ясне і логічне представлення ходу дослідження, повнота розкриття теми дослідження, розкриття тематичного та змістових питань дослідження, наявність навичок ефективного планування презентації; <i>оформлення презентації:</i> слайди презентації чітко структуровані; текст слайдів не містить граматичних помилок; слайди супроводяться формами графічної інформації: схемами, ілюстраціями і т.п.; презентація містить внутрішні гіперпосилання; презентація містить зовнішні гіперпосилання; стильова єдність презентації; матеріал презентації представлено лаконічно і закінчено.</p> <p>Критерії оцінювання презентаційної роботи студентів:</p> <p><i>90–100 балів</i> – У презентації відображено глибоке розуміння та усвідомлення матеріалу, творчий підхід до поставлених задач. Під час аналізу-інтерпретації зроблені самостійні висновки, аргументація, висловлене власне ставлення до проблеми. Малюнки, звуки, фото, анімації – у кількості, виправданій змістом презентації. Має чітку, логічно вибудовану структуру. Оформлення посилань на інформаційні джерела цілком правильні, вичерпні. Гармонійне поєднання дизайнерських знахідок з ідеєю проекту. Робота виконана творчо і самостійно. Презентація характеризується оригінальністю.</p> <p><i>80–89 балів</i> – Презентація має задовольняти всім критеріям нижчого рівня і одному або двом таким: відображає глибокий пошук при дослідженні та застосування навичок мислення високого рівня; показує явне розуміння теми; притягує увагу аудиторії</p> <p><i>70–79 балів</i> – Проект загалом відповідає тематиці проекту і є досить інформативним. Прослідковується певна структура в розміщенні інформації. Включена інформація добута із різноманітних джерел. Графіки, таблиці представлені в роботі, але не додає інформації, не доповнюють змісту. Естетичний вигляд дещо псує недостатньо чітка структура розміщення інформації, не зовсім доречна графіка оформлення. Дизайн не суперечить загальному змісту проекту. Робота свідчить про середній рівень умінь і навичок використання комп'ютерних технологій учнями</p> <p>Проект корисний не тільки для студентів, які його створили.</p> <p><i>60–69 балів</i> – Проект загалом відповідає тематиці проекту і є досить інформативним. Прослідковується певна структура в розміщенні інформації. Графіки, таблиці представлені в роботі, але не додає інформації, не доповнюють змісту. Естетичний вигляд дещо псує недостатньо чітка структура розміщення інформації, не</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>зовсім доречна графіка оформлення. Дизайн не суперечить загальному змісту проекту. Робота свідчить про середній рівень умінь і навичок використання комп'ютерних технологій учнями</p> <p><i>50–59 балів</i> – Проект сфокусований на темі, але не висвітлює її. Важко вловити структуру подання інформації. Графіки і таблиці відсутні. Немає посилань на використані джерела. Естетичний вигляд незадовільний (відсутня чітка структура розміщення інформації, недоречна графіка оформлення). Низький (початковий) рівень використання різноманітних можливостей комп'ютерних технологій</p> <p><i>25–49 балів</i> – Проект є випадковим, нашвидку зробленим, чи незакінченим. Наявні значні фактичні помилки, незрозумілості та нерозуміння теми</p>   |
| Умови допуску до підсумкового контролю | До заліку допускаються студенти, які набрали мінімум 50 балів за поточний контроль (семінари) і відпрацювали пропущені заняття.  |
| Підсумковий контроль                   | <p>Залік. Оцінці за 100-бальною шкалою від 50 до 100 балів відповідає оцінка «зараховано» за державною шкалою, а оцінці від 0 до 49 балів – «не зараховано».</p> <p><i>90-100 балів</i> – Студент має глибокі міцні і системні знання з усього теоретичного і практичного курсу, вільно володіє понятійним апаратом, знає основні проблеми навчальної дисципліни, її мету та завдання. Вміє застосовувати здобуті практичні та теоретичні знання в усіх видах професійної діяльності. Не допускає помилок під час виконання різних практичних завдань та розрахунково-графічних робіт, чітко знає методику дослідження та визначення різних складових та тем навчальної дисципліни.</p> <p><i>80-89 балів</i> – Студент має міцні ґрунтовні знання, виконує теоретичну і практичну роботу без помилок, але може допустити незначні помилки при виконанні залікових завдань, та самостійному виконанні розрахункових робіт.</p> <p><i>70-79 балів</i> – Студент знає програмний матеріал повністю, має практичні навички щодо виконання розрахункових завдань, але не вміє самостійно і творчо мислити, не може вийти за межі теми.</p> <p><i>60-69 балів</i> – Студент знає основні теми курсу, але його знання мають загальний характер. Вміє дати узагальнюючу характеристику стосовно різних розрахункових завдань. Володіє знаннями і вміннями не в повному обсязі.</p> <p><i>50-59 балів</i> – Студент знає основні теми курсу, але його знання мають загальний характер. Має прогалини в теоретичному курсі та в практичних вміннях та навичках.</p> <p><i>25–49 балів</i> – з можливістю повторного складання. Студент має фрагментарні знання з усього курсу. Не володіє термінологією, оскільки понятійний апарат не сформований. Не знає особливостей проведення розрахунків з дисципліни та її необхідності. Практичні вміння та навички сформовані на примітивному рівні.</p> <p><i>менше 25 балів</i> – з обов'язковим повторним вивченням дисципліни. Студент повністю не знає програмного матеріалу, не працював в аудиторії з викладачем або самостійно.</p> |

## 7. Політика навчальної дисципліни

|                 |  |
|-----------------|--|
| Письмові роботи | <p>Оцінювання письмових робіт студентів регламентується <a href="#">«Положення про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника»</a> (наказ ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 19 травня 2023 р. № 309) – стор. 7.</p> <p>Ознайомитися з положенням можна за посиланням: <a href="https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/">https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/</a></p> |
|-----------------|--|

|   |  |
|---|--|
| <p>Академічна доброчесність</p>                         | <p>Дотримання академічної доброчесності засновується на низці положень та принципів академічної доброчесності, що регламентують діяльність здобувачів вищої освіти та викладачів університету:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="#">Кодекс честі Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a></li> <li>➤ <a href="#">Положення про запобігання академічному плагіату в Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника</a></li> <li>➤ <a href="#">Положення про Комісію з питань етики та академічної доброчесності Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a></li> <li>➤ <a href="#">Положення про запобігання академічному плагіату та іншим порушенням академічної доброчесності у навчальній та науково-дослідній роботі здобувачів освіти Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a></li> <li>➤ <a href="#">Склад комісії з питань етики та академічної доброчесності Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a></li> <li>➤ <a href="#">Лист МОН України “До питання уникнення проблем і помилок у практиках забезпечення академічної доброчесності”</a>.</li> </ul> <p>Ознайомитися з цими положеннями та документами можна за посиланням: <a href="https://pnu.edu.ua/polozhennia-pro-zapobihannia-plahiatu/">https://pnu.edu.ua/polozhennia-pro-zapobihannia-plahiatu/</a></p> |
| <p>Пропуски занять (відпрацювання)</p>                  | <p>Можливість і порядок відпрацювання пропущених студентом занять регламентується «<a href="#">Положення про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a>» (наказ ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 19 травня 2023 р. № 309) – стор. 7.</p> <p>Невідпрацювання занять може призвести до відрахування здобувача вищої освіти (студента) «за порушення навчальної дисципліни і правил внутрішнього розпорядку вищого закладу освіти», відповідно до п.14 «Відрахування студентів» «<a href="#">Положення про порядок переведення, відрахування та поновлення студентів вищих закладів освіти</a>» – ознайомитися із положеннями можна за посиланням: <a href="https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/">https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/</a></p>  |
| <p>Виконання завдання пізніше встановленого терміну</p> | <p>У разі виконання завдання студентом пізніше встановленого терміну, без попереднього узгодження ситуації з викладачем, оцінка за завдання - «незадовільно», відповідно до «<a href="#">Положення про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника</a>» (наказ ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 19 травня 2023 р. № 309) – стор. 7.</p> <p>та до «<a href="#">Положення про порядок повторного вивчення навчальних дисциплін (кредитів ECTS) в умовах ECTS</a>» (наказ ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 19 травня 2023 р. № 309) – стор. 7.</p> <p>Ознайомитися із положенням можна за посиланням: <a href="https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/">https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/</a></p>   |
| <p>Неформальна освіта</p>                               | <p>Можливість зарахування результатів неформальної освіти регламентується «<a href="#">Положення про визнання результатів навчання, здобутих шляхом неформальної освіти, в Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника</a>» (введено в дію наказом ректора Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника від 24 листопада 2022 р. № 672) - <a href="https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/">https://nmv.pnu.edu.ua/нормативні-документи/polozhenja/</a></p>   |

## 8. Ресурсне забезпечення

### Матеріально-технічне забезпечення

Комп'ютерна аудиторія (30 місць) (ПК Pentium IV/1.6 ГГц); мультимедійна аудиторія 121 (проектор BenQ w1070); відеофайли

### Література

#### Основна

1. Марія Булатова, Георгіадіс Костас.. Міжнародна олімпійська академія в системі освіти і виховання. Наука в олімпійському спорті. № 3. 2016. 4-17.
2. Єрмолова В.М. Олімпійська освіта: теорія і практика: Навчальний посібник. К. 2011. 335 с.
3. Єрмолова В. М. Витоки олімпійської освіти, її місце у напрямках діяльності Міжнародного олімпійського комітету та інших міждержавних організацій. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2009. № 1. С. 35–39.
4. Твій перший олімпійський путівник : навч. посіб. / за заг. ред. М.М. Булатової. – вид. 2-ге доп. – К.: Олімп. л-ра, 2007. 103 с.

#### Додаткова

1. Зірки Олімпійського спорту України. К. Олімпійська арена, 2013. 171 с.
2. Муравйова Т. Сто великих міфів та легенд. К. 2002. 480 с.
3. XXII зимові Олімпійські ігри. Навчальне видання /За заг. ред. Булатової М.М. К.: Національний Олімпійський комітет України. 2013. 12-18 с

#### Нормативні документи

1. Концепція «Нова українська школа». Ухвалено рішенням Колегії МОН України від 27 жовтня 2016 року. [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://goo.gl/OoaCWn>.
2. Про освіту : Закон України від 05.09.2017 р. № 2145-VIII : станом на 1 січ. 2023 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19#Text> (дата звернення: 05.04.2023).

#### Інтернет-ресурси

1. Welcome – LA84 Foundation. LA84 Foundation. URL: <http://www.la84foundation.org> (date of access: 05.04.2023).
2. Olympics Site Closed | Olympics at Sports-Reference.com. SportsReference | Sports Stats, fast, easy, and up-to-date | Sports-Reference.com. URL: <http://www.sportsreference.com/olympics/> (date of access: 05.04.2023).
3. Olympics | Olympic Games, Medals, Results & Latest News. Olympics.com. URL: <http://www.olympic.org> (date of access: 05.04.2023).
4. International Olympic Academy. International Olympic Academy. URL: <http://ioa.org.gr> (date of access: 05.04.2023).
5. Summer FISU World University Games. International University Sports Federation | FISU. URL: <http://www.fisu.net/en/Summer-Universiades-3490.html> (date of access: 05.04.2023).

Викладач:

Лідія КОВАЛЬЧУК