



Мицкан Тетяна Степанівна

*Кандидат психологічних наук, доцент
кафедри теорії та методики фізичної
культури*

ORCID 0000-0003-0474-9572
ResearcherID T-4314-2017
Scopus Autor ID: 57210148995
Google Академія
ResearchGate
Репозитарій ПНУ

Контактна інформація:

*Прикарпатський національний університет імені
Василя Стефаника, кафедра теорії та методики
фізичної культури і спорту
м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57, 76018
Тел. (095) 3331024
E-mail: tetiana.mytskan@pnu.edu.ua*

Навчання:

- **2000-2005 рр.** – навчалась у Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника, філософський факультет.
- **2007-2010рр.** – аспірантура при кафедрі загальної та експериментальної психології філософського факультету Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.
- **2014-2015рр.** – здобувала освітній рівень магістра фізичного виховання на факультеті фізичного виховання і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Трудова і професійна діяльність:

- 2005-2009рр. – асистент кафедри психології Педагогічного інституту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2009-2011рр. – асистент кафедри загальної та експериментальної психології філософського факультету Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- 2011-2014рр. – викладач кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника;
- з 2014 року – доцент кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.
- 2016 р. – подяка ректора ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» за багаторічну сумлінну, плідну працю з підготовки

висококваліфікованих спеціалістів, особистий внесок у справу виховання студентської молоді та з нагоди святкування Дня науки

- 2017 р. – подяка ректора ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» За підготовку призера II етапу Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт з природничих, технічних та гуманітарних наук у 2016-2017 навчальному році з галузі «Фізичне виховання і спорт»

- 2018 р. – подяка ректора ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» за вагомий особистий внесок у розвиток фізичної культури і спорту серед студентської молоді та з нагоди відзначення 20-річчя факультету фізичного виховання і спорту.

Стажування:

- Жешувський університет, **інститут наук фізичної культури** (Республіка Польща), кафедра наук про здоров'я ("02" березня 2020 року по "29" травня 2020 року).

- Zustricz Foundation Department of Polish-Ukrainian Studies of Jagiellonian University in Krakow Career Development Center of NGO Sobornist Luhansk Regional Institute of Postgraduate Pedagogical Education з "12" лютого 2022 року по "20" березня 2022 року

Вибрані публікації:

1. Карпінська Т. С. Аналіз психологічних теорій дитячої агресивності Вісник Харківського національного педагогічного університету ім. Г.С.Сковороди. Психологія. – Харків: ХНПУ, 2010. – Вип.35. – С.87- 96.
2. Карпінська Т. С., Мицкан Б.М. Генеза дослідження проблеми агресії в психологічних теоріях Психологічні перспективи. – Луцьк, 2010. – Вип.16. – С.84-94.
3. Карпінська Т. С. Основні методи та прийоми попередження і контролю агресивної поведінки Психологія і суспільство. – Тернопіль. 2010. - №4. – С.120-126.
4. Карпінська Т. С. Гендерні особливості прояву агресії дітей в умовах переживання вікової кризи Актуальні проблеми психології: Психологія особистості. Психологічна допомога особистості – 2011. – Вип. 15. – С.45-52.
5. Мицкан Т. С. Психологічна профілактика агресії у дошкільників. Методичні рекомендації для студентів. – Івано-Франківськ, 2011. – 50с.
6. Ефективність профілактичної роботи з агресивними дітьми дошкільного віку Наукові записки. Серія «Психологія і педагогіка». – Острог: Видавництво Національного університету «Острозька академія», 2013. – Вип.. 22. – С.122-126.
7. Агресивна поведінка дітей дошкільного віку: причини виникнення та її профілактика Автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук: спец. 19.00.07 – Педагогічна та вікова психологія / Т.С. Мицкан. – Острог, 2013.– 20 с
8. Карпінська Т. С. Детермінанти та попередження агресивної поведінки старших дошкільників [Електронний ресурс] / Т. С. Карпінська. // Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України. - 2011. - Вип. 3. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadps_2011_3_16
9. Карпінська Т. Ефективність профілактики агресивної поведінки дошкільників засобами рухової ігрової діяльності [Електронний ресурс] / Т. Карпінська // Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. - 2010. - Вип. 12. - С. 66-70. - Режим доступу: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2010_12_12
10. Б Мицкан, Г Єдинак, З Остап'як, Б Грицуляк, Тетяна Мицкан, В Mytskan, G Edynak, Z Ostap'yak, В Grytsulyak, Т Mytskan Інсульт: різновиди, фактори ризику, фізична реабілітація / Мицкан Б. [та ін.] // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / М-во освіти і науки, молоді та спорту України, Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки ; [редкол.: А. В. Цьось та ін.]. – Луцьк, 2012. – № 3(19). – С. 295-302.

11. W Czarny, S Drozd, R Czaja, E Nowosad-Sergeant, B Czarnota, M Drozd, T Mytskan, B Mytskan Charakterystyka porównawcza sprawności fizycznej studentów wychowania fizycznego z dwóch ośrodków akademickich: Rzeszowa i Preszowa w oparciu o wybrane próby testu Eurofit Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт Випуск14.- 2014.- 45-54
12. Войтек Чорний, Славомир Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан. Диверсифікація соматичної будови студентів першого року навчання факультету фізичного виховання Прешовського й Жешувського університетів Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №19 С41-56
13. Т.Мицкан, Л.Коробейніко-ва, А.Стовпа, А.Щіпенко Взаємозв'язок між рівнем прояву стресостійкості та когнітивними функціями у спортивних танцях Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №19 С89-94
14. Володимир Мицкан, Тетяна Мицкан. Формування психофізичних якостей керівника туристичної групи Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – Івано-Франківськ. 2014. – Вип.19. – С.89-92.
15. Тетяна Мицкан. Характеристика здоров'язбережувальних технологій у дошкільному навчальному закладі Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №20С 12-20
16. Войцех Чорний, Славомир Дрозд, Єва Новосад-Сержант, Роберт Чая, Моніка Дрозд, Бартоломей Чорнота, Богдан Мицкан, Тетяна Мицкан. Диверсифікація показників індексу маси тіла серед студентів першого року навчання Прешовського та Жешувського університетів Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2014. - №20 62-65
17. Гемостимулирующие свойства поливитаминных препаратов и витаминно-минеральных комплексов, используемых в спорте. Научно-теоретический журнал «Спортивная медицина». – Київ: 2014. - №1. – С.150-154.
18. W.Czarny, S.Drozd, B.Mytskan, Mytskan T Charakterystyka porownawcza sprawnosci fizycznej studentow wychowania fizycznego z dwoch osrodkow akademickich: Rzeszowa I Preszowa w oparciu o wybrane proby testu Eurofit Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Л.Українки. – 2014. – Вип. 14. – С.45-55.
19. N.Fedinyak, B.Mytskan, T Mytskan Influence of physical education biological age and maximum oxygen consumption of those aged 50-60 years. Journal of Health Sciences. Radom University in Radom, Poland. – 2014. - Vol 4 N 16. – P.119-128.
20. S.Zaborniak, L.Szmyd, T Mytskan Hostels, bunkers and ski-tourist stations on huculszyzna in her territorial part in the valley of black Czermosz and in the range of mountains czwczynskich (valleys of white and black Czermosz) Scientific Review of Physical Culture Rzeszow. – 2015. - Volume 5, Issue 1. – P.89-102
21. T Mytskan, L.Sieber, W.Cynarski Study trip to Munich. Casus of scientific and martial arts tourism. Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Antropology. – 2015.- Vol. 15, N 4. – pp. 49-57.
22. Mytskan T., Strazhnikova I./ Influence of parents' value orientations on upbringing of a healthy child // Newsletter of Precarpathian University. Physical culture. – Ivano-Frankivsk. 2015. – Issue.22. – P.81- 87.
23. Мицкан Т., Ковальчук Л. Програма та дидактико-методичні матеріали з виробничої педагогічної практики у ДНЗ Методичні рекомендації для студентів. – Івано-Франківськ, 2015. – 18с.
24. Мицкан Т. Методичні рекомендації до виконання магістерських робіт. Методика підготовки і порядок захисту Методичні рекомендації для магістрів факультету фізичного виховання і спорту. – Івано-Франківськ, 2015. – 45с.
25. Мицкан Т. Здоров'яформувальні технології у дошкільних навчальних закладах. Методичні рекомендації для студентів . – ІваноФранківськ. – 2015. – 91с.

26. Мицкан Т. Рухова активність як фактор розвитку дітей старшого дошкільного віку з синдромом дефіциту уваги/ Т.Мицкан, А.Павлюк// Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт). – Київ. 2015. – Вип.8 . – С.74-79.
27. Ігор Петрович Випасняк, Зіновій Миколайович Остап'як, Богдан Петрович Лісовський, Тетяна Степанівна Мицкан, Олег Васильович Вінтоняк Оцінка стану фізичної підготовленості студентів–випускників педагогічних навчальних закладів.- ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ.- Випуск4 (32).- 2015.- 60-63
28. Професійна компетентність учителя фізичної культури: колективна монографія/ Презлята Г.В., Ткачівська І.М., Мицкан Б.М., Остап'як З.В., Мицкан Т.С., Іванишин І.М., Лісовський Б.П. та ін.. Заг. ред. Презлята Г.В., Ткачівська І.М. – Івано-Франківськ,2017. – 387с.
29. Mytskan T.S. Correction of elderly age people's psychophysiological condition by recreation motor activity / Mytskan B.M., Cynarski W., Fedoryuk A.V., Popel' S.L., Mytskan T.S, Zemska N.O. // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. – 2017. –№ 1. – P. 41–45. doi:10.15561/18189172.2017.0107. (Web of Science)
30. Мицкан Т. Активність антиоксидантної системи в еритроцитах та м'язовій тканині при довготривалій гіпокінезії / С. Попель, Б. Мицкан, Мицкан Т. , О. Федорюк, Я. Остафійчук, Н. Земська // Лікарська справа. – 2017. – № 8. – С. 57-59. (Scopus).
31. Мицкан Т. Вплив батьків на формування культури здоров'я дошкільників./ Т. Мицкан, Р. Козьменчук // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2016. - №24 – С.27-32.
32. Мицкан Т. Форми проведення дозвілля дітей сільської місцевості Польщі / С.Заборняк, П.Круль, Б.Мицкан, Т.Мицкан // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №25-26.
33. Мицкан Т. Розвиток велосипедного спорту в українських спортивних товариствах (1909–1939 рр.) / С. Заборняк., Б. Мицкан, Т.Мицкан // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28.
34. Stanislaw Zaborniak, Bogdan Mytskan, Tetiana Mytskan Traditions of Swimming in the Physical Culture of Galicia Until Before 1939 .- Physical education, sports and health culture in modern society.- 3 (39).-- 2017/12/12
35. Mytskan T. Respiratory tract dysfunction in sportsmen / Mytskan T., Z. Ostapiak, Vyrasniak I., Lisovskyi B.// Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2017. - №2. – С.169-177.
36. . Mytskan T./ L. Popel', B.M. Mitckan, T. Mytskan , E.I. Lapkovskiy [et al.] // Regulatory Mechanisms in Biosystems. – 2017. – V. 8, № 2. – P. 124–134. doi: 10.15421/021711 (Web of Science).
37. В Кашуба, І Асаулюк, А Дяченко, Т Мицкан Особливості прояву тонкорухової координації студентів в процесі професійно- прикладної фізичної підготовки Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура.- Випуск30.-2018.-С. 51-58
38. Stanislaw Zaborniak, Bogdan Mytskan, Tetiana Mytskan, Natalia Protsyshyn, Iryna Ivanshyn, Philosophical reflections on tourism Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe Żegleń 2018С. 129-145
39. Т. Мицкан І. Білоус. Особливості прояву емоційних станів у молодших школярів і рухова активність. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. 2018.Випуск 29.С.3-10.
40. Т. Мицкан Б. Мицкан, Л. Жирак. Корекція психофізіологічного стану слабчущих дітей засобами рекреаційнооздоровчого туризму. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.10-26
41. Т. Мицкан, Д. Піонтковський, Б. Мицкан. Розвиток швидкісних і координаційних здібностей спортсменів з велосипедного спорту ВМХ на етапі початкової підготовки.

- Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.111-124.
42. Т. Мицкан, І. Випасняк, О. Самойлюк. Порівняльний аналіз фізичного розвитку юних спортсменів. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.60-68.
43. Мицкан Т., Руда Т. Взаємозв'язок стресотійкості підлітків і їх психофізичних якостей Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019. Вип. 34. С.77-87
45. Мицкан Б.М., Остап'як З.М., Мицкан Т.С. Немедикаментозні методи лікування і реабілітації бронхіальної астми. Здоров'я, спорт, реабілітація. 2020. Том 6. №2. С. 20-31.
46. Остап'як З., Мицкан Б., Мицкан Т., Випасняк І., Лесів М. Емоційний інтелект і спорт. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 35. С 64-77.
47. Заборняк С., Кухцяк М., Мицкан Б., Мицкан Т. Фізична культура в українських школах Галичини (1986 – 1918 рр.). Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 35. С. 32-41.
48. Випасняк І., Мицкан Б., Мицкан Т., Войчишин Л. Корекція порушень склепінчастого апарату стопи у молодших школярів засобами таеквон-до. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020. Вип. 36. С.101-107 .
49. Mytskan T., Vyrasnyak I., Popel S., Mytskan B., Ivanyshyn I., Banach V., Levandovska L., Gryb V. Non Medicinal Correction of Motor Disorders of the Valley of the Foot in Multiple Sclerosis. *Acta Balneologica*. 2021. Tom LXIII. Nr 1(163). p. 26-32. ([Web of Science](#))
50. Mytskan, B., Mytskan, T., Oliinyk, Y., Korobeynikov, G., Cynarski, W., Zaborniak, S., & Gutiérrez-García, C. (2022). Martial Arts and Doping (the case of Sambo). *Physical Education Theory and Methodology*, 22(2), 276-281. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.2.19> (Scopus)
51. Pasek M, Mytskan T. Outdoor and indoor sports preferences of students in relation to their pro-environmental behaviour. *Physical Education of Students*, 2022;26(2):98–104. <https://doi.org/10.15561/20755279.2022.0206> (WoS.Scopus)
52. Mytskan B, Mytskan T, Iermakov S, Yermakova T. Physical culture in the context of modern philosophical anthropology. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 2022;26(3):210–221. <https://doi.org/10.15561/26649837.2022.0309> (WoS.Scopus)
53. Мицкан, Т., Єдинак, Г., & Потапчук, С. (2022). Акмеологічна компетентність бакалаврів фізичної культури. *Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини*, (25), 78–88.
54. С. Заборняк, Т. Мицкан, Б. Мицкан, І. Григус. [ЗИМОВІ ВИДИ СПОРТУ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ УКРАЇНЦІВ \(1911–1939 РР.\)](#) Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation and Recreation). № 11 (2022): С.201-219. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.11.23>
55. Б. М. Мицкан, З. М. Остап'як, Т. С. Мицкан, Г. В. Коробейніков, С. Дрозд, В. Я. Цинарський [ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВОГО РИТМУ У СПОРТСМЕНІВ](#) Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation and Recreation). № 12 (2022). 128-143. DOI <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.12.18>
- 56.

Тези доповідей на конференціях:

1. **Руда Т.М., Мицкан Т.С.** Вплив психічних і фізичних якостей на стресостійкість підлітків. Матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції «Медико-біологічні проблеми фізичного виховання різних груп населення, ерготерапії, інклюзивної та спеціальної освіти». 13.02.2019р., м.Луцьк.

2. *Мицкан Б., Мицкан Т.* Якість життя людини: біосоціальний вимір. Фізична активність і якість життя людини: збірник тез доповідей IV Міжнародної науково-практичної Інтернет-конференції. Луцьк, 2020. С. 5-7.
3. *Мицкан Б.М., Мицкан Т.С.* Рівень сформованості акмеологічної компетентності бакалаврів фізичної культури. Матеріали п'ятого регіонального науково-методичного семінару, приуроченого 30-й річниці створення Національного олімпійського комітету України «Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту студентської молоді». Тернопіль, 18-19 грудня 2020 р. Тернопіль, 2020. С. 30-34.
4. *Мицкан Б., Мицкан Т.* Анімація в рекреації і туризмі. Матеріали IV Міжнародної науково-практичної Інтернет конференції «Актуальні проблеми розвитку фізичної культури, спорту і туризму у сучасному суспільстві». Івано-Франківськ (27 листопада 2020). Івано-Франківськ, 2020. С. 32.
5. *Мицкан Тетяна.* Психологічний супровід уроку фізичної культури. Збірник матеріалів I регіональної науково-практичної конференції «Фізична культура в школі: стан та перспективи розвитку». ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника». Івано-Франківськ, 2020. С. 27-29.
6. *Мицкан Тетяна, Руда Тетяна,* Розвиток стресостійкості школярів засобами психофізичного тренінгу. Збірник матеріалів I регіональної науково-практичної конференції «Фізична культура в школі: стан та перспективи розвитку». ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника». Івано-Франківськ, 2020. С. 42-43.
7. *Мицкан Т.С.* МЕТОДИЧНА ПАРАДИГМА ВИВЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ.Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг.ред.Огнистого А.В., Огнистої К.М. – Тернопіль: В-во СМТ «ТАЙП», 2022. – 128-132 с.
8. *Тетяна Мицкан , Станіслав Заборняк* СПОРТИВНО-ВІЙСЬКОВІ ЗМАГАННЯ В КАРПАТАХ НА ЧЕСТЬ ДІЯЛЬНОСТІ ДРУГОГОЇ БРИГАДИ СХІДНОПОЛЬСЬКОГО ЛЕГІОНУ. Історія фізичної культури і спорту народів Європи [текст]: зб. тез доп. V Міжнар. наук. конгр. іст.фіз. культ. (27 верес. 2022 р.)/уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індика. – Луцьк: Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2022. –с 52-54.
9. *Зеленко Лідія, Мицкан Тетяна.* Інклюзія освіти у країнах Європи [Текст]: зб. тез доп. І науково-практичний семінар студентів, аспірантів і молодих учених «Сучасні тенденції розвитку фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії» (29 листопада 2022 р.) / уклад.: **Т.С. Мицкан** – Івано-Франківськ: Прикарпатський нац. ун-т імені Василя Стефаника, 2022.-
10. *Тетяна Мицкан, Віктор Стасинець.* СИСТЕМА ОЦІНЮВАННЯ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ШКОЛАХ ЄВРОПИ. Фізична культура в школі: стан і перспективи розвитку [Текст]: зб. тез доп. III Регіональної наук.-практ. конф. (19 травня 2022 р.) / уклад.: Б.П. Лісовський – ІваноФранківськ: Прикарпатський нац. ун-т імені Василя Стефаника, 2022. С 13-15.
11. *Тетяна Мицкан, Ігор Михайлищук.* ІННОВАЦІЇ У ЗАЛУЧЕННІ УЧНІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ ДО ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ. Фізична культура в школі: стан і перспективи розвитку [Текст]: зб. тез доп. III Регіональної наук.-практ. конф. (19 травня 2022 р.) / уклад.: Б.П. Лісовський – ІваноФранківськ: Прикарпатський нац. ун-т імені Василя Стефаника, 2022. С 15-17.

Навчально -методична література:

- **Мицкан Т., Мицкан Б.** Психодіагностика у спорті. Івано-Франківськ. Видавець Кушнір Г.М.; 2020.323с.