

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДВНЗ “ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНИКА”  
КАФЕДРА ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

## **ПРОГРАМА**

**першої регіональної науково-практичної  
конференції**

# **«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ: СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ»**

**22 травня 2020 року  
Івано-Франківськ**



## ПРОГРАМА КОНФЕРЕНЦІЇ

22 травня 2020 року, 10<sup>00</sup> год.

---

**МОДЕРАТОР** конференції  
професор **Б.М. МИЦКАН**  
**АДМІНІСТРАТОР** конференції  
доцент **Б.П. ЛІСОВСЬКИЙ**

Лінк секції:

Приєднатися до Hangouts Meet

<https://meet.google.com/ubt-xipm-vah>

### ВСТУПНА ДОПОВІДЬ

---

<b>Богдан МИЦКАН</b>	<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛАХ РІЗНИХ КРАЇН СВІТУ</b> <i>доктор біологічних наук, професор, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i>
<b>Андрій ШПІЛЬЧАК</b>	<b>СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТА БЕЗПЕРЕРВНОЇ ОСВІТИ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</b> <i>методист лабораторії дисциплін естетичного циклу та фізичного виховання Івано-Франківського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти, Івано- Франківськ</i>
<b>Яків ПАВЛЕНКО</b>	<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В ШКОЛІ: РЕАЛІЇ, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ</b> <i>голова методичного об'єднання вчителів фізичної культури м. Івано-Франківськ, вчитель-методист фізичної культури Івано-Франківської ЗОШ № 17, Івано-Франківськ</i>

---

### ДОПОВІДІ УЧАСНИКІВ КОНФЕРЕНЦІЇ

---

<b>Володимир ОМЕЛЬЯНЕНКО</b>	<b>РЕКРЕАЦІЙНИЙ КОМПОНЕНТ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</b> <i>кандидат педагогічних наук, доцент, Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль</i>
<b>Юрій МОСЕЙЧУК<sup>1</sup> Юрій КУРНИШЕВ<sup>2</sup></b>	<b>ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я У МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ ТРЕНІНГУ</b> <i>доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор<sup>1</sup>, кандидат педагогічних наук, доцент<sup>2</sup> Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці<sup>1,2</sup></i>

---

<p>Ярослав ЯЦІВ <sup>1</sup> Едуард ЛАПКОВСЬКИЙ <sup>2</sup></p>	<p><b>ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ</b> <i>кандидат педагогічних наук, професор <sup>1</sup>, кандидат медичних наук, доцент <sup>2</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ <sup>1,2</sup></i></p>
<p>Андрій ОГНИСТИЙ <sup>1</sup> Катерина ОГНИСТА <sup>2</sup></p>	<p><b>ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент <sup>1,2</sup>, Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль <sup>1,2</sup></i></p>
<p>Ігор ВИПАСНЯК <sup>1</sup> Ірина ІВАНИШИН <sup>2</sup> Василь ЛУЦЬКИЙ <sup>3</sup> Сергій КУРИЛЮК <sup>4</sup></p>	<p><b>СТАН РОЗВИТКУ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ ЯК СКЛАДОВОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ КАРПАТСЬКОГО РЕГІОНУ</b> <i>доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор <sup>1</sup>, кандидат хімічних наук, доцент <sup>2</sup>, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент <sup>3</sup>, кандидат психологічних наук, доцент <sup>4</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ <sup>1,2,3,4</sup></i></p>
<p>Анна ГАКМАН</p>	<p><b>ФОРМУВАННЯ ПАТРІОТИЗМУ ЗАСОБАМИ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці</i></p>
<p>Тетяна МИЦКАН</p>	<p><b>ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД УРОКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</b> <i>кандидат психологічних наук, доцент, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p>Валерій ЄДНАК</p>	<p><b>ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ШКОЛЯРІВ ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ</b> <i>кандидат педагогічних наук, доцент, Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль</i></p>
<p>Лідія КОВАЛЬЧУК <sup>1</sup> Ірина ІВАНИШИН <sup>2</sup> Валерій СТУПНИЦЬКИЙ <sup>3</sup> Роман МИХАЙЛЕНКО <sup>4</sup></p>	<p><b>ВПЛИВ РІЗНИХ ВИДІВ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ПІДЛІТКІВ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент <sup>1</sup>, кандидат хімічних наук, доцент <sup>2</sup>, вчитель фізичної культури,<sup>3</sup> кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент <sup>4</sup> ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ <sup>1,2,3</sup> Івано-Франківський національний медичний університет <sup>4</sup></i></p>

<p><b>Юрій СВИСТУН</b> <sub>1</sub>  <b>Христина ШАВЕЛЬ</b> <sub>2</sub></p>	<p><b>УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І ФУНКЦІОНАЛЬНА ПІДГОТОВКА ШКОЛЯРІВ</b>  <i>кандидат медичних наук, доцент</i> <sub>1</sub>,  <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент</i> <sub>2</sub>,  <i>Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів</i></p>
<p><b>Ірина БІЛОУС</b></p>	<p><b>ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В СИСТЕМІ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ</b>  <i>кандидат медичних наук,</i>  <i>ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p><b>Сергій КУРИЛЮК</b></p>	<p><b>ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ ДО РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</b>  <i>кандидат психологічних наук, доцент,</i>  <i>ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p><b>Ірина СУЛТАНОВА</b> <sub>1</sub>  <b>Ірина ІВАНИШИН</b> <sub>2</sub>  <b>Олександр ЛЕМАК</b> <sub>3</sub></p>	<p><b>ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ЯК ПОКАЗНИК РЕЗЕРВІВ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ ПРИКАРПАТТЯ</b>  <i>кандидат біологічних наук, доцент</i> <sub>1</sub>,  <i>кандидат хімічних наук, доцент</i> <sub>2</sub>,  <i>аспірант</i> <sub>3</sub>,  <i>ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i> <sub>1,2,3</sub></p>
<p><b>Інна ОМЕЛЬЯНЕНКО</b></p>	<p><b>КУЛЬТУРНІ ПЕРЕДУМОВИ ПРОГРАМОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ШКОЛІ</b>  <i>кандидат педагогічних наук, доцент,</i>  <i>Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль</i></p>
<p><b>Ганна ПРЕЗЛЯТА</b></p>	<p><b>ОПТИМІЗАЦІЯ ПОЗАКЛАСНОЇ РОБОТИ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ШКОЛІ</b>  <i>кандидат педагогічних наук, доцент,</i>  <i>ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p><b>Ярослав БОДНАР</b></p>	<p><b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ШКІЛЬНОЇ МОЛОДІ КІНЦЯ ХІХ - ПОЧАТКУ ХХ СТОЛІТТЯ</b>  <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент,</i>  <i>Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль</i></p>
<p><b>Олександр ЛЕМАК</b> <sub>1</sub>  <b>Олександр КОРСАК</b> <sub>2</sub>  <b>Ірина ІВАНИШИН</b> <sub>3</sub>  <b>Ірина СУЛТАНОВА</b> <sub>4</sub></p>	<p><b>ФІЗИЧНИЙ СТАН ПІДЛІТКІВ З РІЗНИМИ ТЕМПАМИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ</b>  <i>аспірант</i> <sub>1,2</sub>,  <i>кандидат хімічних наук, доцент</i> <sub>3</sub>,  <i>кандидат біологічних наук, доцент</i> <sub>4</sub>,  <i>ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i> <sub>1,2,3,4</sub></p>

<p>Андрій ШПІЛЬЧАК <sup>1</sup> Ганна ПРЕЗЛЯТА <sup>2</sup> Інна ТКАЧІВСЬКА <sup>3</sup> Любомир ДУТКА <sup>4</sup></p>	<p><b>УПРАВЛІННЯ СОМООСВІТНЬОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ УЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У СИСТЕМІ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ОСВІТИ</b> <i>методист лабораторії дисциплін естетичного циклу та фізичного виховання ОІППО, Івано-Франківськ <sup>1</sup>, кандидат педагогічних наук, доцент <sup>2,3</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ <sup>2,3</sup>, вчитель Ямницького ліцею Ямницької ОТГ, Івано-Франківської області <sup>4</sup></i></p>
<p>Роман ТЯГУР <sup>1</sup> Богдан ЛІСОВСЬКИЙ <sup>2</sup></p>	<p><b>ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА ШКОЛЯРІВ В ЗАРУБІЖНИХ КРАЇНАХ</b> <i>кандидат педагогічних наук, доцент <sup>1</sup>, кандидат біологічних наук, доцент <sup>2</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p>Юрій МОСЕЙЧУК <sup>1</sup> Юрій КУРНИШЕВ <sup>2</sup></p>	<p><b>ФОРМУВАННЯ ДУХОВНО-ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ЗАСОБАМИ ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ</b> <i>доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор <sup>1</sup>, кандидат педагогічних наук, доцент <sup>2</sup> Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича, Чернівці <sup>1,2</sup></i></p>
<p>Надія ГРАБИК <sup>1</sup> Ірина ГРУБАР <sup>2</sup></p>	<p><b>ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО КОНТРОЛЮ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ШКОЛЯРІВ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент <sup>1,2</sup>, Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, Тернопіль <sup>1,2</sup></i></p>
<p>Інна ТКАЧІВСЬКА</p>	<p><b>ФОРМУВАННЯ КОМУНІКАТИВНИХ УМІНЬ УЧНІВ ПЕРШИХ КЛАСІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ</b> <i>кандидат педагогічних наук, доцент, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p>Владислав МОЧЕРНЮК</p>	<p><b>ПРОФІЛАКТИКА БУЛІНГУ В ШКОЛІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>
<p>Тетяна РУДА <sup>1</sup> Тетяна МИЦКАН <sup>2</sup></p>	<p><b>РОЗВИТОК СТРЕСОСТІЙКСТІ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ПСИХОФІЗИЧНОГО ТРЕНІНГУ</b> <i>аспірант <sup>2</sup>, кандидат психологічних наук, доцент <sup>2</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i></p>

<b>Богдан ЛІСОВСЬКИЙ<sup>1</sup> Зіновій ОСТАП'ЯК<sup>2</sup></b>	<b>ФУНКЦІОНАЛЬНІ РЕЗЕРВИ РЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ ЯК ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ</b> <i>кандидат біологічних наук, доцент<sup>1</sup>, доктор медичних наук, професор<sup>2</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ</i>
<b>Роман РИМИК<sup>1</sup> Любомир МАЛАНЮК<sup>2</sup> Андрій СИНИЦЯ<sup>3</sup></b>	<b>РІВЕНЬ РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ УЧНІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ</b> <i>кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент<sup>1,2,3</sup>, ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника», Івано-Франківськ<sup>1,2,3</sup></i>
<b>Михайло КОСИЛО<sup>1</sup> Степан ШПАРИК<sup>2</sup></b>	<b>ПІДГОТОВКА ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У КОНТЕКСТІ СПОРТИВНО-ТУРИСТСЬКИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ</b> <i>кандидат педагогічних наук, доцент<sup>1</sup>, відповідальний секретар Федерації спортивного туризму Івано-франківської області<sup>2</sup>, Івано-Франківський обласний державний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді<sup>1,2</sup></i>

## **ОРГАНІЗАТОРИ**

Міністерство освіти і науки України  
ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника»  
Кафедра теорії та методики фізичної культури і спорту

## **СПІВОРГАНІЗАТОРИ**

Департамент освіти та науки Івано-Франківської міської ради  
Івано-Франківський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти  
Івано-Франківський обласний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді