



## ***Ostapiak Zinovii Mykolaiovych***

*Doctor of Medical  
Science, Professor , of Theory and  
Methodic of Physical Education and Sport  
department*

### **Contact Information :**

*Vasyl Stefanyk Precarpathian National University,  
Department of Theory and Methods of Physical  
Culture and Sports, Ivano-Frankivsk,  
76018, 57, Shevchenko Str  
E-mail: zinovii.ostapiak@pnu.edu.ua*

### ***Scientific interests:***

- recreational and recreational activities among different population groups;
- formation of ideology of health in different segments of the population;
- influence of physical activity on diseases of respiratory system of athletes of different specializations.

***Author of more than 80 scientific papers, 2 monographs, 8 Declaration patents of Ukraine.***

### ***Education and Professional activity***

- 1971 - graduated from Ivano-Frankivsk Medical Institute.
- 1971-1979 - practical activity.
- 1979-1993 - Head of Clinic of Yalta Research Institute. IM Sechenov, senior scientist. employee.
- 1983 - defended his thesis for a Candidate of Medical Sciences degree.

- 1992 - defended his dissertation for a doctorate in medical sciences.
- 2000-2008 - Professor of the Department of Physical Education and Rehabilitation of the Crimean Humanities University.
- 2008 - Professor of the Department of Theory and Methods of Physical Education and Sport of Vasyl Stefanyk Precarpathian National University.

### *Вибрані публікації:*

1. Остап'як З.М. Оцінка ефективності лікування при запальних процесах легенів // Галицький лікарський вісник .- 2006.- №2.- С.73-75.
2. Остап'як З.М. Діагностичні можливості модифікованого методу сигма-ШОЕ // Галицький лікарський вісник.-2006.- №2.- С.94-96.
3. Мицкан Б.М., Остап'як З.М. Бронхіальна астма і спорт //Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15.- Вип. 7. «Науков-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт»: Зб. Наукових праць/ За ред. Г.М. Арзютова – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2010.- С. 185-190.
4. Ганна Презлята, Інна Ткачівська, Зіновій Остап'як, Галина Ковальчук Співпраця школи та сім'ї в контексті формування здорового способу життя // Спортивний вісник Придніпров'я 2, 2011 С.145-147.
5. Миронюк Р.Д., Остап'як З.М. Особливості розвитку системи фізичного виховання у товаристві «Пласт» (кінець ХІХ- поч.. ХХ століття). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15.- Вип. 7. «Науков-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт». Зб. Наукових праць/ За ред. Г.М. Арзютова – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, Вип..13. 2011.- С. 385 – 388.
6. Мицкан Б., Єдинак Г., Остап'як З., Грицуляк Б. Інсульт: різновиди, фактори ризику, фізична реабілітація // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наукових праць Волинського національного університету імені Лесі Українки.- 2012.- №3 (20).- С.298-302.
7. Файчак Р., Остап'як З. Вплив фізичного навантаження на вегетативну регуляцію серцевого ритму в умовах екзаменаційного стресу // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2012.- №15.- С.52-57 Г. Презлята, Б. Лісовський, З. Остап'як. Педагогічна підтримка школярів у формуванні здорового способу життя/ Вісник Прикарпатського університету: Фізична культура. 2013.- №18.- С.10-17.

8. Богдан Мицкан, Зіновій Остап'як. Реабілітація хворих ревматоїдним артритом. Сучасний стан проблеми // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2014.- Вип.19.- С. 116 – 120
9. Ігор Випасняк, Вінтоняк Олег, Богдан Лісовський, Зіновій Остап'як, Тетяна Мицкан. Оцінка стану фізичної підготовленості студентів-випускників педагогічних навчальних закладів освіти // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, С.П. Козібродський. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2015. - № 4(55). – С. 60-63
10. Мицкан Б., Остап'як З., Лісовський Б. Фізіологічні основи та ефективність тренування дихальних м'язів у спортсменів // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2016.- Вип.24.- С. 72-80.
11. Зіновій Остап'як, Ігор Випасняк, Богдан Лісовський, Тетяна Мицкан. Дисфункція дихальних шляхів у спортсменів / Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки / уклад. А.В. Цьось, С.Я. Индика. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2017. - № 2(38). – С. 169-177.
12. Григус І., Ригун М., Остап'як З. «Теоретичне обґрунтування застосування лікувальної фізичної культури хворим на бронхіальну астму.» Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського нац. ун-ту ім. Лесі Українки. 2017. №27. С.119-124.
13. Остап'як З., Презлята Г., Земська Н. Стан сформованості особистісної компетентності студентів до здорового способу життя. // Професійна компетентність учителя фізичної культури: колективна монографія за заг. редакцією І.Ткачівської, Г.Презляти. - Івано-Франківськ, 2017. – С.169-173.
14. Остап'як Зіновій. Розсіяний склероз: патогенез і фізична терапія. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019;30: 58-72.
15. Остап'як З.М. Герич Р.П. Застосування електро нейрофізіологічного дослідження в комплексній діагностиці міофасціального больового синдрому у спортсменів. Здоров'я спорт, реабілітація. 2019.1. 90-95.