



Остап'як Зіновій Миколайович

*Доктор медичних наук, професор,
професор кафедри теорії та методики
фізичної культури і спорту, факультету
фізичного виховання і спорту*

Контактна інформація:

*Прикарпатський національний університет імені
Василя Стефаника, кафедра теорії та методики
фізичної культури і спорту
м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57, 76018
E-mail: zinovii.ostapiak@pnu.edu.ua*

Наукові інтереси:

- рекреаційно-оздоровча діяльність серед різних груп населення;
- формування ідеології здоров'я у різних верств населення;
- вплив фізичних навантажень на захворювання дихальної системи спортсменів різних спеціалізацій.

Автор понад 80 наукових праць, 2 монографій, 8 Деклараційних патентів України.

Навчання:

- 1971 – закінчив Івано-Франківський державний медичний інститут

Трудова і професійна діяльність:

- **1971-1979** рр.– практична діяльність.
- **1979-1993** рр.– завідувач клінікою Ялтинського НДІ ім. І.М.Сеченова, ст.наук. співробітник.
- **1983** р.– захистив дисертацію на здобуття наукового ступеня кандидата медичних наук .

- **1992** р.– захистив дисертацію на здобуття наукового ступеня доктора медичних наук.
- **2000-2008** рр.– професор кафедри фізичного виховання і реабілітації Кримського гуманітарного університету.
- **2008** р.– професор кафедри теорії та методики фізичного виховання і спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника.

Вибрані публікації:

1. Остап'як З.М. Оцінка ефективності лікування при запальних процесах легенів // Галицький лікарський вісник .- 2006.- №2.- С.73-75.
2. Остап'як З.М. Діагностичні можливості модифікованого методу сигма-ШОЕ // Галицький лікарський вісник.-2006.- №2.- С.94-96.
3. Мицкан Б.М., Остап'як З.М. Бронхіальна астма і спорт //Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15.- Вип. 7. «Науков-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт»: Зб. Наукових праць/ За ред. Г.М. Арзютова – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2010.- С. 185-190.
4. Ганна Презлята, Інна Ткачівська, Зіновій Остап'як, Галина Ковальчук Співпраця школи та сім'ї в контексті формування здорового способу життя // Спортивний вісник Придніпров'я 2, 2011 С.145-147.
5. Миронюк Р.Д., Остап'як З.М. Особливості розвитку системи фізичного виховання у товаристві «Пласт» (кінець ХІХ- поч.. ХХ століття). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15.- Вип. 7. «Науков-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт». Зб. Наукових праць/ За ред. Г.М. Арзютова – К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, Вип..13. 2011.- С. 385 – 388.
6. Мицкан Б., Єдинак Г., Остап'як З., Грицуляк Б. Інсульт: різновиди, фактори ризику, фізична реабілітація // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наукових праць Волинського національного університету імені Лесі Українки.- 2012.- №3 (20).- С.298-302.
7. Файчак Р., Остап'як З. Вплив фізичного навантаження на вегетативну регуляцію серцевого ритму в умовах екзаменаційного стресу // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2012.- №15.- С.52-57 Г. Презлята, Б. Лісовський, З. Остап'як. Педагогічна підтримка школярів у формуванні здорового способу життя/ Вісник Прикарпатського університету: Фізична культура. 2013.- №18.- С.10-17.

8. Богдан Мицкан, Зіновій Остап'як. Реабілітація хворих ревматоїдним артритом. Сучасний стан проблеми // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2014.- Вип.19.- С. 116 – 120
9. Ігор Випасняк, Вінтоняк Олег, Богдан Лісовський, Зіновій Остап'як, Тетяна Мицкан. Оцінка стану фізичної підготовленості студентів-випускників педагогічних навчальних закладів освіти // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, С.П. Козібродський. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2015. - № 4(55). – С. 60-63
10. Мицкан Б., Остап'як З., Лісовський Б. Фізіологічні основи та ефективність тренування дихальних м'язів у спортсменів // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2016.- Вип.24.- С. 72-80.
11. Зіновій Остап'як, Ігор Випасняк, Богдан Лісовський, Тетяна Мицкан Дисфункція дихальних шляхів у спортсменів / Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки / уклад. А.В. Цьось, С.Я. Индика. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2017. - № 2(38). – С. 169-177.
12. Григус І., Ригун М., Остап'як З. «Теоретичне обґрунтування застосування лікувальної фізичної культури хворим на бронхіальну астму.» Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського нац. ун-ту ім. Лесі Українки. 2017. №27. С.119-124.
13. Остап'як З., Презлята Г., Земська Н. Стан сформованості особистісної компетентності студентів до здорового способу життя. // Професійна компетентність учителя фізичної культури: колективна монографія за заг. редакцією І.Ткачівської, Г.Презляти. - Івано-Франківськ, 2017. – С.169-173.
14. Остап'як Зіновій. Розсіяний склероз: патогенез і фізична терапія. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2019;30: 58-72.
15. Остап'як З.М. Герич Р.П. Застосування електро нейрофізіологічного дослідження в комплексній діагностиці міофасціального больового синдрому у спортсменів. Здоров'я спорт, реабілітація. 2019.1. 90-95.