



Випасняк Ігор Петрович

Доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор.

Професор кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту, факультету фізичного виховання і спорту

Контактна інформація:

*Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника, кафедра теорії та методики фізичної культури і спорту
м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57, 76018
E-mail: igor.vypasniak@pnu.edu.ua*

Наукові інтереси:

- фізичне виховання людей з особливими потребами
- навчання менеджерів активного туризму
- формування педагогічних навичок фахівців з фізичної культури
- інновації у фізичному вихованні студентів з функціональними розладами опорно-рухового апарату

Навчання:

- **1999** - закінчив з відзнакою Івано-Франківський коледж фізичного виховання
- **2002** - з відзнакою закінчив факультет фізичного виховання та спорту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника
- **2005** - закінчив аспірантуру в Прикарпатському національному університеті імені Василя Стефаника (спеціальність 24.00.02 - фізична культура для різних груп населення)

Трудова і професійна діяльність:

- **2005** - асистент кафедри теорії та методики фізичного виховання та спорту
- **2007–2018** - доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання та спорту
- **2019** – сьогодні - професор кафедри теорії та методики фізичного виховання та спорту

Дисертація:

2007 - у Спеціалізованій вченій раді С 35.829.01 Львівського державного університету фізичного виховання захистив дисертацію «Соціальна інтеграція глухих дітей на основі рухової активності» для здобуття наукового ступеня кандидата фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.02 - Фізична культура, фізичне виховання для різних груп населення

2019 р. - у Спеціалізованій вченій раді D 26.829.02 Національного університету фізичного виховання та спорту захистив докторську дисертацію „Теоретичні та методичні принципи корекційно-профілактичних технологій фізичного виховання студентів з функціональними розладами опорно-рухового апарату” на здобуття наукового ступеня доктора Фізичне виховання та спорт за спеціальністю 24.00.02 - фізична культура, фізичне виховання для різних груп населення

Навчальні дисципліни, які викладає

- Теорія та методика фізичного виховання та сучасні освітні технології
 - Соціологія фізичної культури спорту та туризму
- Автор понад 70 наукових праць та 1 монографії
- Керівник секції теоретико–методичних основ фізичного виховання і спорту кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту.
- Член Редакційної колегії Вісника ДВНЗ «ПНУ імені Василя Стефаника». Серія: фізична культура.
- Член федерації дзюдо м. Івано-Франківськ.

Вибрані публікації:

2003

1. Випасняк І.П. Мотиви та інтереси глухих дітей до виконання фізичних вправ. Концепція розвитку галузі фізичне виховання і спорту в Україні: збірник наукових праць. Рівне: 2003, 3(2), 111–113.

2. Випасняк І.П. Шляхи корекції фізичного стану глухих дітей засобами фізичного виховання. Роль фізичної культури і спорту у гармонійному розвитку студентської та учнівської молоді: Матеріали міської науково-методичної конференції. Івано-Франківськ, 2003, 30–33.

2004

3. Випасняк І.П. Фізична культура і спорт як засіб соціалізації глухих дітей. Молода спортивна наука України: збірник наукових праць з галузі фізичної культури та спорту. 2004, 8, 2, 52–55.

4. Випасняк І.П. До питання про фізичний стан школярів з вадами слуху. Актуальні проблеми розвитку руху «Спорт для всіх» у контексті європейської інтеграції України: Матеріали міжнародної науково–практичної конференції, Тернопіль, 2004, 368–370.

5. Випасняк І.П. Особливості соціальної інтеграції глухих дітей у процесі організації фізичного виховання у спеціалізованих школах. Вісник Прикарпатського університету. 2004, 1, 135–137.

2005

6. Випасняк І.П. Групова фізична культура як форма соціальної інтеграції глухих дітей. Молода спортивна наука України: збірник наукових праць з галузі фізичної культури та спорту. 2005, 9(2), 129–133.

7. Випасняк І.П. Вплив індивідуально–психологічних особливостей на ефективність соціальної інтеграції глухих дітей. Формування громадянського суспільства в контексті Європейської інтеграції: Матеріали ІХ Міжнародної науково–практичної конференції. Рівне, 2005, 47–49.

8. Випасняк І.П. Мотивація глухих дітей до виконання фізичних вправ. Удосконалення фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки курсантів вищих навчальних закладів МВС України: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції, Івано–Франківськ: Прикарпатський юридичний інститут МВСУ, 2005, 45–48.

9. Випасняк І.П. Вплив засобів фізичної культури на соціальну інтеграцію і інвалідів з вадами слуху. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. Луцьк, 2005, 27–30.

2006

10. Випасняк І.П. Корекція рухової активності та психологічних якостей дітей з вадами слуху шляхом застосування народних рухливих ігор. Молода спортивна наука України: Збірник наукових праць з галузі фізичної культури та спорту. 2006, 10(4), 146–1149.

11. Випасняк І.П. Рухливі ігри як засіб оптимізації процесу фізичного виховання дітей з порушеним слухом. Роль фізичної культури і спорту у гармонійному вихованні студентської і учнівської молоді: збірник наукових праць з галузі фізичної культури та спорту за матеріалами другої регіональної наукової конференції. Івано-Франківськ, 2006, 120–123.

12. Випасняк І.П. Вплив активізації рухової активності на соціальну інтеграцію глухих дітей. Вісник Прикарпатського університету: серія Фізична культура. 2006, 2, 136–140.

2007

13. Випасняк І.П. Рухливі ігри як засіб соціалізації глухих дітей. Вісник Прикарпатського університету: серія Фізична культура. 2007, 4, 136–140.

14. Випасняк І.П., Яценюк Я. М. Чернелиця – містечко над Дністром. Короткий історичний нарис. Чернівці: Технодрук, 2007. 132 с.

2008

15. Випасняк І.П. Характеристика розумової працездатності школярів з вадами слуху. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: Збірник наукових праць. Луцьк, 2008, 21–23.

16. Випасняк І.П., Гевкалюк Н.О., Завійський Ю.М., Калуський З.В. Теоретико-методичні основи фізичної культури: навчально-методичний посібник. Івано-Франківськ, Плай, 2008. 355с.

2009

17. Випасняк І.П., Ткачівська І. М., Луцький Я. В., Презлята Г.В., Фотуйма О.Я. Соціально-психологічні основи фізичного виховання і туризму: навчально-методичний посібник. Івано-Франківськ, Плай, 2009. 221с.

18. Випасняк І.П. Рухливі ігри як засіб соціалізації глухих дітей. Соціально-педагогічна реабілітація в закладах освіти: проблеми та перспективи. Хмельницький, 2009, 83–84.

19. Випасняк І.П., Ковальчук Г.А., Презлята Г.В., Фотуйма О.Я. Формування педагогічної майстерності учителя фізичної культури. Вісник Прикарпатського університету: серія Фізична культура. 2009, 11, 45–50.

2010

20. Випасняк І.П. Кореляційні взаємозв'язки зовнішнього дихання з різним рівнем соматичного здоров'я у студентів. Міжнародний науковий конгрес « Олімпійський спорт і спорт для всіх». Київ, 2010, 353–354.

21. Випасняк І.П., Фотуйма О.Я. Соціально-психологічні концепти спортивної діяльності. Педагогіка, психологія, медико психологічні основи фізичної культури. 2010, 9, 28–34.

22. Випасняк І.П. Зміна показників розумової працездатності школярів із вадами слуху. Вісник Прикарпатського університету: Серія фізична культура. 2010, 12, 71–74.

23. Випасняк І.П., Ковальчук Г.А., Презлята Г.В., Фотуйма О.Я. Педагогічна майстерність учителя фізичної культури: Навчальний посібник. Івано-Франківськ, Підприємство «ЦСТПРІ «ІНІН» ВОІ «СОІУ», 2010. 316 с.

24. Випасняк І.П., Луцький Я.В., Луцький В.Я., Римик Р.В. Спортивні споруди: навчальний посібник. Івано-Франківськ, Плай, 2010. 197 с.

2011

25. Випасняк І. П., Мицкан Б.М., Поташнюк І., Лютак Ю., Кубович О., Рейтинг категорії «здоров'я» в системі ціннісних орієнтацій студентів. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2011, 14, 29–38.

26. Випасняк І.П., Лещак О. Вплив рекреаційно-оздоровчих заходів в умовах літнього дитячого закладу на морфофункціональний стан дітей 8–10 років. Вісник прикарпатського університету: Серія фізична культура. 2011, 14, 124–131.

27. Випасняк І.П., Завгородня Т. Сучасні тенденції в підготовці майбутніх фахівців фізичної культури. Вісник Прикарпатського університету: Серія фізична культура. 2011, 14, 69–38.

28. Випасняк І.П., Іващенко С. Вплив індивідуальних програм професійно-прикладної фізичної підготовки на показники переключення уваги студентів. Вісник Прикарпатського університету: Серія фізична культура. 2011, 14, 29–38.

29. Випасняк І.П., Шпільчак А. Особливості професійної діяльності вчителя фізичної культури в умовах модульного навчання. Вісник Прикарпатського університету: Серія фізична культура. 2011, 13, 71–81.

2012

30. Випасняк І. П., Мицкан Б.М., Завгородня Т.К., Шпільчак А., Презлята Г., Лісовський Б. Пріоритети та перспективи акмеологічного зростання вчителя фізичної культури в умовах модульного навчання. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві:

- зб. наукових праць Волинського національного університету імені Лесі Українки. 2012, 4 (20). 91–96.
31. .Випасняк І., Сарабай В., Шевчук Г., Шпільчак А. Інноваційні підходи у фізичному вихованні студентської молоді. Обрії. Науково-педагогічний журнал. 2012, 2, 88–92.
32. Випасняк І., Пожар І. Ю. Структура мотивів до занять фізичними вправами майбутніх педагогів // Адаптаційні можливості дітей та молоді: Матеріали ІХ Міжнародної науково–практичної конференції. Одеса, 2012, 2, 258–266.
33. Шанковський А. З., Випасняк І. П., Завгородня Т. К. Сучасні тенденції в підготовці майбутніх фахівців фізичної культури. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. 2012, 15, 69–74. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2012_15_13

2013

34. Жирак Л., Випасняк І. Вплив рекреаційно-туристичної діяльності на психоемоційний стан дітей з вадами слуху. Вісник Прикарпатського університету. Серія фізична культура. 2013, 17, 119–123.
35. Галан Я., Випасняк І. Спортивне орієнтування в системі підготовки фахівців з фізичного виховання та спорту. Вісник Прикарпатського університету. Серія фізична культура. 2013, 18, 223–236.

2014

36. Демчук Світлана, Випасняк Ігор. Основні підходи до корекції постави дітей 10–11 років основної і спеціальної медичної групи. Вісник Прикарпатського університету. Серія фізична культура. 2014, 20, 63–69.

2015

37. Випасняк Ігор, Демчук Світлана. Аналіз інноваційних програм із фізичного виховання, спрямованих на корекцію порушень рухової сфери дітей із деривацією слуху. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, А.І. Альошина: СНУ ім. Лесі Українки, 2015, 18, 125–129.

38. Вінтоняк Олег, Ігор Випасняк. Технологія розвитку психофізичних якостей у дошкільнят в процесі фізичного виховання. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, С.П. Козібродський. 2015, 4(55), 63–68.

39. Випасняк Ігор, Вінтоняк Олег, Лісовський Богдан, Остап'як Зіновій, Мицкан Тетяна. Оцінка стану фізичної підготовленості студентів–випускників педагогічних навчальних закладів освіти. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, С.П. Козібродський. 2015. 4(55), 60–63.

2016

40. Випасняк Ігор, Демчук Світлана. Ігрова діяльність як головний чинник соціальної адаптації молодших школярів із деривацією слуху. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць. 2016,3 (72). 362–366.

41. Випасняк Ігор, Демчук Світлана. Особливості розвитку психічних процесів у дітей молодшого шкільного віку із деривацією слуху. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць. 2016, 3К 1 (70). 38–43.

42. Випасняк Ігор, Лопачький Сергій, Вінтоняк Олег. Аналіз корекційно-профілактичних технологій використовуваних у процесі

фізичного виховання студентів з функціональними порушеннями опорно–рухового апарату. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2016, 23, 3–11.

43. Випасняк Ігор, Лопацький Сергій, Лісовський Богдан. Корекція порушень постави студентів у процесі фізичного виховання з урахуванням стану біогеометричного профілю. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково–педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць. 2016. (78К), 50–54.

44. Vypasniak I. Vintoniak O. The correction of the motor activity and psychological qualities of schoolchildren with hearing disabilities with the help of physical education. Sport. Olimpism. Sanatafe: Cogress Scientific International, October 5–8, Chisinau, Republic of Moldova. 2016, 2, 277–283.

45. Савлюк Світлана, Випасняк Ігор, Соля Микола. Аналіз методик збереження та корекції зору засобами фізичного виховання. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2016, 24, 113–121.

2017

46. Korniyuchuk Anatoliy, Vypasniak Igor. Monitoring of the Physical State of the Primary School Students of the Precarpathian Region. In: Biomedical and Psychophysical Determinants of Modern Sport: Materials of 2 International Scientific Conference of Students and Young Scientists. Rzeszow, 2017, 28 (Poland).

47. Випасняк Ігор, Лісовський Богдан, Остап'як Зіновій, Мицкан Тетяна. Дисфункція дихальних шляхів у спортсменів. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, С.П. Козібродський. 2017, 4(55), 169–178.

48. Випасняк Ігор. Формування професійних здібностей майбутніх учителів фізичної культури до реалізації вимог шкільного курсу «Фізична культура». Професійна компетентність учителя фізичної культури: колективна монографія за заг. редакцією І.Ткачівської, Г.Презляти. Івано-Франківськ, 2017, 127–157.

49. Lysenko Yu. A., Mytckan B. M., Vypasnyak I. P., Popel S. L. Cryotherapy Efficiency of Myofascial Pain Syndrome in the Rehabilitation Program of Patients with Scatterd Sclerosis. Український журнал медицини, біології та спорту. 2017, 4(6), 216–223.
50. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Стан біогеометричного профілю постави студентів у процесі фізичного виховання. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Серія: Фізичне виховання і спорт. 2017, 26, 43–49. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mnv_2017_26_9.
51. Випасняк Ігор, Лопацький Сергій, Шанковський Андрій. Технологія корекції порушень біогеометричного профілю постави студентів у процесі фізичного виховання. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2017, 27–28, 54–62. http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2017_27-28_12.
52. Випасняк І.П., Шанковський А.З. Характеристика фізичної підготовленості студентів з нормальною поставою та різним рівнем стану біогеометричного профілю. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15 Науково–педагогічні проблеми фізичної культури. 2017, 11 (93), 24–28. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_015_2017_11_8.
49. Випасняк І. П., Шанковський А. З. Мультимедіа технології в процесі фізичного виховання студентської молоді. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15 Науково–педагогічні проблеми фізичної культури. 2017, 12 (94), 12–17. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_015_2017_12_5.
50. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій, Лещак Олександр. Морфофункціональні особливості студентів з плоскою спиною в процесі фізичного виховання. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, А.І. Альошина: СНУ ім. Лесі Українки, 2017, 27, 76–80. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mnv_2017_27_17.
51. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Інноваційні технології, спрямовані на підвищення ефективності процесу фізичного виховання студентів. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. Фізичне виховання і

спорт: журнал / уклад. А.В. Цьось, А.І. Альошина. 2017, 28, 22–33.
http://nbuv.gov.ua/UJRN/Mnv_2017_28_5.

52. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Features of Goniometry of Students with Different Types of Posture. = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(5), 1026–1040. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1285253>.

53. Шанковський Андрій, Випасняк Ігор. On the Use of Information Technologies in the Process of Physical Education of Student Youth. = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(6), 902–917. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1069101>.

54. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Physical Training of Students with the Round–Concave and Round Back and Different Levels of Biogeometric Profile of Posture. = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(7), 1133–1149. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1067582>.

55. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Characteristics of morphological indices of students with different types of Posture = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(8), 1290–1307. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1045045>.

56. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. To the issue of increasing the efficiency of the process of physical education of student youth. = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(11), 340–351. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1162530>.

57. Мицкан Б.М., Попель С.Л., Випасняк І.П. Морфо-функціональні зміни в киснево-транспортній системі студентів при тестуванні кадіореспіраторної витривалості. Здоровье, спорт,

реабилітація / Харьковський національний педагогічний університет імені Г.С. Сковороди, 2017, 4, 41–49.

58. Випасняк Ігор, Шанковський Андрій. Information Technologies as an Integral Part of the Process of Physical Education of Student Youth. = Features motor skills of children of primary school age deprivation hearing in the process physical education. Journal of Education, Health and Sport formerly Journal of Health Sciences. 2017, 7(4), 886–874. URL: <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.1116404>.

59. Випасняк І., Шанковський А., Федьків А., Вінтоняк О. Оздоровчо-рухова активність серед населення Прикарпатті в контексті якості життя. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. 2017, 27-28, 62–67. http://nbuv.gov.ua/UJRN/vpnu_fiz_kult_2017_27-28_13.

2018

60. Випасняк І.П., Лещак О.М., Шанковський А.З. Особливості компонентів фізичного розвитку студентів в процесі фізичного виховання в залежності від типу тілобудови. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15 Науково–педагогічні проблеми фізичної культури. 2018, 3 (97), 19–23. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_015_2018_3_7.

61. Мицкан Б.М., Випасняк І.П., Шанковський А.З. Факторна структура показників фізичного розвитку, фізичної підготовленості, тілобудови та стану біогеометричного профілю постави студентів в процесі фізичного виховання. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково–педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць / за ред. О.В. Тимошенка. К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2018, 4 (98)18, 106–110. http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_015_2018_4_31.

62. Випасняк І. П. Теоретико-методичні основи корекційно-профілактичних технологій фізичного виховання студентів з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково–педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць / за ред. О.В.

Тимошенка. К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2018, 5 (99)18, 50–57.

63. Випасняк І.П. Концепція профілактики та корекції функціональних порушень опорно-рухового апарату студентів в процесі фізичного виховання: практичний аспект. Науковий часопис національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури /фізична культура і спорт/»: зб. наукових праць / за ред. О.В. Тимошенка. К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2018,7 (101)18, 11–18.

64. Шанковський А. З., Випасняк І. П. Передумови до розробки технології корекції тілобудови студентів з урахуванням рівня стану біогеометричного профілю постави. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: педагогічні науки. 2018, 152(2), 190–196. http://nbuv.gov.ua/UJRN/VchdpuP_2018_152%282%29__44.

65. Випасняк І.П., Шанковський А.З. Технологія корекції тілобудови за станом біогеометричного профілю постави. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту, фізичної терапії та ерготерапії: біомеханічні, психофізіологічні та метрологічні аспекти: Матеріали I Всеукраїнської електронної науково-практичної конференції з міжнародною участю, (Київ, 17 травня 2018 р.) / ред. Г.В. Коробейніков, В. О. Кашуба, В.В. Гамалій. – К.: НУФВСУ, 2018, 118–121.

66. Випасняк І. П., Шанковський А. З. Особливості фізичного розвитку студентів в процесі фізичного виховання. Український журнал медицини, біології та спорту. 2018, 5 (14), 311–315. http://nbuv.gov.ua/UJRN/ujmbs_2018_3_5_60.

67. Випасняк І.П. Теоретико-методичні засади корекційно-профілактичних технологій у фізичному вихованні студентів з функціональними порушеннями опорно-рухового апарату. Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. 2018, 29, 21–28.

68. Випасняк І., Шанковський А.. Корекція статури студентів у процесі фізичного виховання з урахуванням стану їхньої постави. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2018, 4, 58-65. http://nbuv.gov.ua/UJRN/TMFVS_2018_4_11.

2019

69. Vintoniak O.V., Chrobatyn I. Ya., Zacharkevich T.M., Vypasniak I.P., Popel S. Peculiarities of regional circulation in sportsmen who are planting forces of different qualification. *Journal of Physical Education and Sport*, 2019, 19 (2), Art 48, 323–328. DOI:10.7752/jpes.2019.s2048.
70. Дудіцька С., Гакман А., Випасняк І. Аналіз структури вільного часу жінок похилого віку. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць*. 2019, 7(26), 50–56.
71. Випасняк Ігор, Самойлюк Оксана, Мицкан Тетяна. Порівняльний аналіз фізичного розвитку юних спортсменів. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2019, 34, 60–68. DOI: 10.15330/fcult.34.60-68.
72. Vypasniak Igor, Ivanyshyn Iryna. Correction and Prophylactic Trends in Physical Training of Adults. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура*. 2019, 34, 130–138. DOI: 10.15330/fcult.34.130-138